

# 2025 臺中榮民總醫院院慶國際醫學研討會

## TCVGH International Medical Conference

### AI in Medicine

Future of Healthcare by AI



	姓名	陳逸群
	職稱	主任
	科別／系所	兒童青少年精神科
	機構／單位／學院	臺中榮民總醫院
	E-Mail	chun630901@gmail.com
Professional Career	臺中榮民總醫院兒童青少年精神科 科主任 衛生福利部豐原醫院精神科 主任暨主治醫師 和信治癌中心醫院身心科 研究醫師 臺北榮民總醫院精神部 住院醫師、總醫師	
Speech Title	網路遊戲和社交軟體成癮行為的最新概況	
Abstract( 200 words) :	<p>有鑑於數位科技普及，網路遊戲成癮和社交軟體成癮這兩種行為失調已成為日益重要的公共衛生議題，尤其在青少年族群中盛行率更高。</p> <p>年輕世代（特別是 Z 世代）對於社交媒體依賴程度高，並有多數青少年承認過度使用並成癮。社交軟體成癮可能導致焦慮、憂鬱、自尊心低落，甚至引發「社群恐慌症」，同時也影響睡眠品質和現實人際關係。本次研討會將著重於這兩種成癮行為的辨識、評估與初步處置策略，協助基層醫師在臨床上更有效地處理相關個案，並適時轉介，以維護民眾身心健康。</p>	