

# 2025 臺中榮民總醫院院慶國際醫學研討會

## TCVGH International Medical Conference

### AI in Medicine

Future of Healthcare by AI



|                        |   |                    |
|------------------------|---|--------------------|
| 照片請附原始檔                | 姓名  | 蔡孟修                |
|                        | 職稱  | 主任                 |
|                        | 科別／系所   | 健康管理中心暨預防醫學科       |
|                        | 機構／單位／學院  | 奇美醫療財團法人奇美醫院       |
|                        | E-Mail  | elricsai@gmail.com |
| Professional Career    | 臺灣生活型態醫學會秘書長<br>國際生活型態醫學專科醫師<br>美國生活型態醫學會醫師會員<br>經歷<br>奇美醫院老年醫學科 主治醫師<br>奇美醫院緩和醫學科 主治醫師<br>奇美醫院緩和醫療中心 總醫師<br>奇美醫院家庭醫學科 住院醫師   |                    |
| Speech Title           | 生活型態醫學在臺灣的實踐與未來   |                    |
| Abstract( 200 words) : | <p>臺灣面臨慢性疾病盛行與健保資源壓力，需從以治療為導向的服務模式，轉型為強調預防與健康促進的價值醫療。生活型態醫學（Lifestyle Medicine）以實證為基礎，透過行為改變介入改善生活習慣，與價值醫療理念高度契合。臺灣近年已成立生活型態醫學會，積極推動專業教育、臨床導入、在地研究與政策倡議。其目標不僅在提升病患預後與群體健康、降低醫療支出，更有助於改善醫療人員過勞與重燃熱忱。未來應持續推動生活型態醫學進入國家健康政策與照護體系，建構永續且以人為本的健康模式。</p> |                    |